

LEISTUNGEN FÜR SIE



Energie „t a n k e n“

Sie erhalten sog. ionisierten Sauerstoff zur Inhalation. Mittels spezieller Medizintechnik ist es möglich, den natürlichen, biologischen Sauerstoff mit sogenannten Ionen (= Träger elektrischer Ladungen) zu beladen. Ionen sind natürliche Bestandteile unserer Atemluft. Werden dem Organismus ausreichend Ionen zur Verfügung gestellt, ist eine verbesserte Sauerstoffaufnahme die Folge.



Wenn Sie einmal nach einem Gewitter die Luft als sehr angenehm und erfrischend empfinden, so handelt es sich hier um diese Art des ionisierten Sauerstoffs.

Mit ionisiertem Sauerstoff beträgt die Inhalationszeit nur 20-30 Minuten je Sitzung.



Sauerstofftherapie



Anwendungsgebiete

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie ist eine **Ganzheitsbehandlung**. Sie wirkt nicht nur auf ein einzelnes, krankes Organ, sondern auf den gesamten Organismus.



- ✓ Senkung der Anfälligkeit gegen Krankheiten im Alter
- ✓ Steigerung der Kondition
- ✓ Bekämpfung von Stressfolgen
- ✓ Stabilisierung des Kreislaufes
- ✓ Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- ✓ Erhöhung der geistigen Leistungsfähigkeit
- ✓ Energie- bzw. Sauerstoff-Status-Anhebung vor sehr voraussehbaren Belastungen
- ✓ Bekämpfung von Schwindel
- ✓ Beschleunigung der Entgiftung
- ✓ Senkung von Pharmaka-Nebenwirkungen
- ✓ Milderung von Heuschnupfen
- ✓ Senkung der Anfälligkeit gegenüber Krankheiten
- ✓ Milderung der Spätsymptome von schweren Krankheiten
- ✓ Stimulation der normalen Leukopoese
- ✓ Bekämpfung von Schwäche der körpereigenen Abwehr
- ✓ Milderung rheumatischer Erkrankungen
- ✓ Milderung bestimmter Gelenkerkrankungen
- ✓ Milderung Kopfschmerzen und Migräne

Medizin PLUS



Individuelle Gesundheitsleistungen

Dr. med. Stephanie Hauk

Fachärztin f. Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

Kirchenstr. 11, 82194 Gröbenzell



**Mehrschritt
Sauerstoff Therapie
nach Prof. von Ardenne**

LEISTUNGEN FÜR SIE



Energie „t a n k e n“

Mehrschritt Sauerstoff Therapie nach Prof. von Ardenne



Informationen

Der Mensch kann

30 Tage ohne Nahrung

3 Tage ohne Wasser aber nur

3 Minuten ohne Sauerstoff überleben.

Allein schon aus dieser Aufzählung wird deutlich, welchen Stellenwert Sauerstoff für den Menschen besitzt.

Jede einzelne Zelle braucht Sauerstoff für den Stoffwechsel. Aus Sauerstoff und Nährstoffen gewinnt der Körper **ENERGIE**.

Unser Körper kann keinen Sauerstoff speichern und daher müssen wir durch unsere Atmung ständig Sauerstoff zuführen. Die Atemluft besteht aber nur zu etwa 21 Prozent aus Sauerstoff. Den Hauptanteil, 78 Prozent, macht Stickstoff aus, der Rest sind Edelgase. Jeder Atemzug bringt dieses Gemisch in die Lunge. Gase gelangen über die große Lungenoberfläche ins Blut. Ohne Sauerstoff findet in Zellen kein Stoffwechsel statt.

Nach ein bis zwei Minuten ohne Sauerstoffzufuhr beginnen die Zellen abzusterben. und kurz darauf der gesamte Organismus – Sauerstoff ist elementar: Sauerstoff ist der **Treibstoff für die Zelle**.

LEISTUNGEN FÜR SIE



Individuelle Gesundheitsleistungen

Bei **Stress** und verschiedenen **Krankheiten** aber auch mit zunehmendem **Alter** nimmt die Sauerstoff Konzentration im menschlichen Blut ab. Diese Verringerung der Sauerstoff Konzentration sah Prof. von Ardenne als Ursache für die schwindende Leistungsfähigkeit im Alter, denn **Sauerstoff ist die Hauptenergiequelle des Körpers**.

Bei Sauerstoffmangel im Alter kommt es zu einem Anschwellen der Gefäßwände - dadurch wird die Sauerstoffversorgung des Körpers noch schlechter.

Die Sauerstofftherapie kann diese Alterserscheinung langfristig positiv beeinflussen.



LEISTUNGEN FÜR SIE



Energie „t a n k e n“

Methode

Die Therapie besteht aus **drei Schritten**:

1. Einnahme von **Vitaminen**
2. **Inhalieren von Sauerstoff und Bewegung** (körperliche oder geistige Anstrengung)
1. **Erster Schritt:**
Der Patient nimmt einen **genau dosierten Mix aus Vitaminen und Mineralien** ein, um das Gewebe für den Sauerstoff aufnahmefähiger zu machen. Vitamine, Mineralstoffe (z.B. Magnesium), Spurenelemente (z.B. Zink und Selen) und Vitalstoffe (z.B. Coenzym Q-10, L-Carnitin) erhöhen die Sauerstoffaufnahme in der Zelle.
2. **Zweiter Schritt:**
Der Patient **inhaliert 20 Minuten lang nahezu reinen Sauerstoff (90%)**. Die Inhalation erfolgt über hygienische Einzelmasken.
3. **Dritter Schritt:**
Körperliche und/oder geistige **Belastung** des Patienten. Dadurch wird der Sauerstoffumsatz zusätzlich angeregt. Verbesserung der Durchblutung des gesamten Organismus durch Bewegungsübungen

Die Behandlung umfasst 10 - 12 Sitzungen von jeweils 20 Minuten. Bitte fragen Sie uns zum Ablauf und zu den Kosten der Behandlung.